



Режим дня детей от 2 месяцев до 1 года

Режимные моменты	2-6 месяцев	6-9 месяцев	Режимные моменты	9-12 месяцев
Прием детей	7.00-8.00	7.00-8.00	Прием детей	7.00-8.00
Сон	8.00-9.30	8.00-10.00	Кормление	8.00-8.30
Кормление	9.30-10.00	10.00-10.30	Бодрствование	8.30-9.00
Бодрствование	10.00-11.00	10.30-12.00	Сон	9.00-11.00
Сон	11.00-13.00	12.00-14.00	Кормление	11.00-11.30
Кормление	13.00-13.30	14.00-14.30	Бодрствование	11.30-13.00
Бодрствование	13.30-14.30	14.30-16.00	Сон	13.00-15.00
Сон	14.30-16.30	16.00-17.30	Кормление	15.00-15.30
Кормление	16.30-17.00	17.30-18.00	Бодрствование	15.30-17.00
Бодрствование. Уход домой	17.00-19.00	18.00-19.00	Кормление	17.00-17.30
			Уход детей домой	17.30-19.00

Режим дня детей от 1 года до 2 лет

Режимные моменты	1 год - 1,5 года	Режимные моменты	1,5 - 2 года
Холодный период года			
Прием, утренний осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Прием, утренний осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры-занятия по подгруппам, предметная деятельность и др.)	9.00-10.00	Активное бодрствование детей (игры-занятия, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Второй завтрак	10.00	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	9.30-9.40 9.50-10.00
Подготовка ко сну, первый сон.	10.00-12.00	Второй завтрак	10.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду	12.00-12.30	Прогулка, самостоятельная деятельность	10.00-11.30
Обед	12.30-13.00	Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.30
Прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 -14.30	Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем.	12.30-15.15
Подготовка ко сну, второй сон.	14.30-16.00	Полдник	15.15-15.30
Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30	Свободная игровая деятельность, игры-занятия	15.30-16.40
Прогулка. Свободная игровая деятельность.	16.30-18.00	Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.40-18.00
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30	Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Прогулка. Уход детей домой.	18.30-19.00	Прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00
Теплый период года			

Прием, утренний осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	Прием, утренний осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.00-11.30
Второй завтрак	10.00	Подготовка и проведение игр-занятий (по подгруппам)	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон.	10.00-12.00	Второй завтрак	10.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду	12.00-12.30	Подготовка к обеду.	11.30-12.00
Обед	12.30-13.00	Обед	12.00-12.30
Прогулка. Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 -14.30	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.30
Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	14.30-15.00	Постепенный подъем. Полдник	15.30-16.00
Подготовка ко сну, второй сон.	15.00-16.30	Прогулка. Свободная игровая деятельность, игры-занятия	16.00-18.00
Постепенный подъем, полдник	16.30-17.00	Подготовка к ужину. Ужин	18.00-18.30
Прогулка. Свободная игровая деятельность.	17.00-18.00	Прогулка. Игровая деятельность. Уход детей домой.	18.30-19.00
Подготовка к ужину. Ужин.	18.00-18.30	Постепенный подъем. Полдник	15.30-16.00
Прогулка. Уход детей домой.	18.30-19.00		

Режим организации жизни детей в холодный период

Режимные моменты	с 2 – 3 лет	с 3 – 4 лет	с 4 – 5 лет	с 5 – 6 лет	с 6 – 7 лет
Прием, утренний осмотр.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.50	8.10-8.40	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка и проведение занятий (общая длительность с физ. паузами)	9.00-9.35	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.35-9.50	9.40-10.00	9.50-10.15	10.00-10.30	
Второй завтрак	10.00 -10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.50-11.20	10.00-11.30	10.15-11.55	10.30-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.40	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.05	11.40-12.10	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.05 -15.05	12.10-15.10	12.35-15.05	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.05-15.20	15.10-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20

Полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Свободная игровая деятельность, занятия (при необходимости)	15.35-16.40	15.30-16.40	15.30-16.50	15.30-16.55	15.30-16.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.40-17.50	16.40-17.55	16.50-18.05	16.55-18.10	16.50-18.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	17.50-18.30	17.55-18.30	18.05-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30
Прогулка. Игровая деятельность, Уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

Режим организации жизни детей в теплый период

Режимные моменты	с 2 – 3 лет	с 3 – 4 лет	с 4 – 5 лет	с 5 – 6 лет	с 6 – 7 лет
Прием, утренний осмотр	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Второй завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Прогулка. Занятия музыкальные, физкультурные, подгрупповая и индивидуальная работа, игры, наблюдения, труд, солнечные и воздушные ванны.	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-11.55	9.00-12.00	9.00-12.05
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.40	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.05	11.40-12.10	12.05-12.35	12.10-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну. Сон.	12.05- 15.05	12.10-15.10	12.35-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Подъем, закаливающие процедуры	15.05-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Прогулка. Самостоятельная деятельность, игры	16.00-17.50	16.00-17.55	16.00-18.05	15.30-18.10	15.30-18.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. Ужин.	17.50-18.30	17.55-18.30	18.05-18.30	18.10-18.30	18.15-18.30
Спокойные игры на прогулке, индивидуальные беседы. Уход домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00