

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ
САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «РОДНИЧОК»
КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**

(МБДОУ «Детский сад комбинированного вида «Родничок»

Курского района Курской области)

305502, Курская область, Курский район, п.Маршала Жукова, квартал 3-й,
дом 19. тел: 8(4712)72-02-08, kur-dsrodnichok@mail.ru

сайт: www.kur-dsrod.ru

ОКПО 13438643 ОГРН 1154611000268 ИНН 4611013561 КПП 461101001

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Родничок»
Курского района Курской области

Ю.В. Шестиперова

20 23 г



Фактическое 10-дневное меню

для питания детей от 3 до 7 лет,
посещающих МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида «Родничок»
Курского района Курской области

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	200	5,16	4,02	36,4	201,14	205
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Макаронные изделия	45/45	5,06	0,94	31,32	153,9	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	10,78	11,21	71,08	426,3	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат из кукурузы	60	1,28	0,23	6,5	33,64	12
	Кукуруза, сахарная консервированная	60/57,6	1,27	0,23	6,45	33,41	
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	6,86	6,4	22,54	176	80
	Лук репчатый	5/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Крупа пшено шлифованное	15/15	1,72	0,5	9,98	51,3	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Морковь	5/5	0,06	0	0,34	1,75	
	Цыпленок-бройлер	20/16	2,91	2,94	0	38,56	
	Плов из птицы	200	15,8	20,14	26,84	353,84	304
	Лук репчатый	8/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Крупа рисовая	40/40	2,8	0,4	29,6	133,2	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Морковь	8/6	0,08	0,01	0,41	2,1	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Цыпленок-бройлер	100/80	14,56	14,72	0	192,8	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	28,22	27,56	91,69	731,57	
ПОЛДНИК	Вафля	50	1,6	1,4	40,55	171,05	792
	Вафли	50/50	1,6	1,4	40,55	171,05	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,72	1,4	50,55	210,09	
УЖИН	Винегрет овощной	160	6,69	5,62	29,49	193,97	45
	Лук репчатый	15/13	0,18	0,03	1,07	5,33	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Свекла	70/61	0,92	0,06	5,37	25,62	
	Соль поваренная пищевая	2,08/2,08	0	0	0	0	
	Горошек зеленый консервированный	15/13	2,99	0,16	6,93	39,35	
	Морковь	30/27	0,35	0,03	1,66	9,45	
	Масло растительное	5/5	0	5	0	44,95	
	Огурец консервированный	26/19	0,53	0	0,25	3,04	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	сушка простая	50	5,35	0,6	35,6	169,5	791
	Сушки простые	50/50	5,35	0,6	35,6	169,5	
ИТОГО ЗА УЖИН		460	16,01	6,92	93,94	503,01	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1986	59,71	47,46	321,56	1950,67	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1986	59,71	47,46	321,56	1950,67	
Среднее значение за период		1986	59,71	47,46	321,56	1950,67	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вафли	кг	0,05	0,05
2	Вода	л	0,78	0,78
3	Горошек зеленый консервированный	кг	0,015	0,013
4	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
5	Картофель	кг	0,2	0,172
6	Крупа пшено шлифованное	кг	0,015	0,015
7	Крупа рисовая	кг	0,04	0,04
8	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,06	0,058
9	Лук репчатый	кг	0,028	0,024
10	Макаронные изделия	кг	0,045	0,045
11	Масло растительное	кг	0,009	0,009
12	Масло сливочное	кг	0,017	0,017
13	Морковь	кг	0,043	0,038
14	Огурец консервированный	кг	0,026	0,019
15	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
16	Сахарный песок	кг	0,044	0,044
17	Свекла	кг	0,07	0,061
18	Сок грушевый	л	0,1	0,1
19	Соль поваренная пищевая	кг	0,007	0,007
20	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
21	Сушки простые	кг	0,05	0,05
22	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
23	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,1	0,1
24	Цыпленок-бройлер	кг	0,12	0,098
25	Чай высшего сорта	кг	0,002	0,002

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (крупа пшеничная)	200	9,86	8,32	32,18	239,12	185
	Пшеничная крупа	25/25	4	0,25	17,5	83,88	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	4/4	0	0	3,99	15,16	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,06	2,68	14,96	94,88	395
Сахарный песок	8/8	0	0	7,98	30,32		
Кофейный напиток	1,2/1,2	0,17	0,17	0,18	2,98		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	18,42	18,19	71,82	520,12	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Икра кабачковая	60	0	0	0	0	53
	Икра кабачковая	60/58	0	0	0	0	
	Суп картофельный с бобовыми	200	9,74	6,38	26,88	204,68	81
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Горох, лушенный	15/15	3,45	0,24	7,22	44,85	
	Картофель	100/66	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Цыпленок-бройлер	20/15	2,73	2,76	0	36,15	
	Оладьи из печени	80	13,92	17,78	8,45	251,63	282
	Лук репчатый	7/7	0,1	0,01	0,57	2,87	
	Печень говяжья	80/64	11,46	2,37	3,39	81,28	
	Соль поваренная пищевая	3/3	0	0	0	0	
	Мука пшеничная	20/20	2,06	0,22	13,8	66,8	
	Масло растительное	6/6	0	5,99	0	53,94	
	Яйцо	4/4	0,51	0,46	0,03	6,28	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,45	2,42	27,18	148,1	317
	Соль поваренная пищевая	1,01/1,01	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2,02/2,02	0,03	1,24	0,03	11,45	
	Макаронные изделия	45,02/45,02	5,09	0,95	31,34	153,98	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Соус томатный	30	0,76	1,91	4,48	38,7	348
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,6/0,6	0,01	0,37	0,01	3,4	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		730	33,16	29,28	102,8	811,2	
ПОЛДНИК	Кисель из повидла	200	0,12	0	27,96	107,92	383
	Крахмал картофельный	4/4	0	0	3,13	12,52	
	Повидло	25/25	0,1	0	16,25	62,5	
	Сахарный песок	5,56/5,56	0	0	5,55	21,07	
	Печенье	50	3,75	5,9	37,45	208,55	789
	Печенье	50/50	3,75	5,9	37,45	208,55	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	3,87	5,9	65,41	316,47	
УЖИН	Сырники из творога	150	31,98	19,16	28,28	420,21	231
	Творог полужирный 9,0% жирности	120/120	21,6	10,8	3,6	202,8	
	Сахарный песок	6,26/6,26	0	0	6,24	23,71	
	Мука пшеничная	25,01/25,01	2,58	0,27	17,25	83,52	
	Масло растительное	3,75/3,75	0	3,75	0	33,71	
	Яйцо	7,5/7,5	0,95	0,86	0,05	11,78	
	Соус молочный (сладкий)	30	1,21	2,01	5,54	45,1	351
	Сахарный песок	2/2	0	0	1,99	7,57	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,61	0,02	5,65	
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Фрукты или ягоды свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338
	Яблоки	150/150	0,6	0,6	14,7	70,5	
ИТОГО ЗА УЖИН		530	33,91	21,77	58,62	574,85	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2096	92,33	75,51	312,85	2302,34	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		2096	92,33	75,51	312,85	2302,34	
Среднее значение за период		2096	92,33	75,51	312,85	2302,34	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,455	0,455
2	Горох, лущеный	кг	0,015	0,015
3	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
4	Икра кабачковая	кг	0,06	0,058
5	Картофель	кг	0,1	0,086
6	Кофейный напиток	кг	0,001	0,001
7	Крахмал картофельный	кг	0,004	0,004
8	Лук репчатый	кг	0,017	0,015
9	Макаронные изделия	кг	0,045	0,045
10	Масло растительное	кг	0,01	0,01
11	Масло сливочное	кг	0,018	0,018
12	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,23	0,23
13	Морковь	кг	0,01	0,008
14	Мука пшеничная	кг	0,054	0,054
15	Печень говяжья	кг	0,08	0,084
16	Печень	кг	0,05	0,05
17	Повидло	кг	0,025	0,025
18	Пшеничная крупа	кг	0,025	0,025
19	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
20	Сахарный песок	кг	0,044	0,044
21	Сок грушевый	л	0,1	0,1
22	Соль поваренная пищевая	кг	0,007	0,007
23	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
24	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
25	Творог полужирный 9,0% жирности	кг	0,12	0,12
26	Томат-паста	кг	0,002	0,002
27	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
28	Цыпленок-бройлер	кг	0,02	0,015
29	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
30	Яблоки	кг	0,15	0,15
31	Яйцо	шт яйца	0,287	0,287

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (крупа манная)	200	8,44	8,32	32,32	238,5	185
	Крупа манная	25/25	2,68	0,25	17,65	83,25	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	Какао с молоком	200	3,04	2,6	14,84	93,64	397
Какао-порошок	0,67/0,67	0,16	0,1	0,07	1,93		
Сахарный песок	10,67/10,67	0	0	10,65	40,43		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	16,98	18,11	71,84	518,26	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	50	0,52	3,07	1,09	34,03	18
	Капуста белокочанная	30/30	0,54	0,03	1,41	8,4	
	Соль поваренная пищевая	0,83/0,83	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	
	Огурцы	20/20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,12	5	14,7	129,68	67
	Лук репчатый	10/8	0,11	0,02	0,86	3,28	
	Капуста белокочанная	70/58	1,04	0,06	2,73	16,24	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Цыпленок-бройлер	20/15	2,73	2,76	0	36,15	
	Котлеты рубленые из говядины	80	16,82	18,98	6,58	266,69	305
	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	100/80	16,16	5,12	0	110,72	
	Лук репчатый	8/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	12/12	0,96	0,24	6,6	33,6	
	Яйцо	5/5	0,64	0,57	0,04	7,85	
	Каша рассыпчатая (крупа гречневая)	150	5,09	3,78	22,91	145,85	165
	Гречневая крупа ядрица	40/40	5,04	1,32	22,84	123,2	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Соус томатный	30	0,76	1,91	4,48	38,7	348
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,6/0,6	0,01	0,37	0,01	3,4	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	33,59	33,53	85,57	783,04	
ПОЛДНИК	Напиток "Снежок"	200	5,4	5	21,6	158	б/н
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200/200	5,4	5	21,6	158	
	Вафля	50	1,6	1,4	40,55	171,05	792
	Вафли	50/50	1,6	1,4	40,55	171,05	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7	6,4	62,15	329,05	
УЖИН	Оладьи с повидлом	150	6,92	16,34	53,31	386,22	449
	Повидло	30/30	0,12	0	19,5	75	
	Сахарный песок	4/4	0	0	3,99	15,16	
	Масло сливочное	2,03/2,03	0,03	1,25	0,03	11,51	
	Дрожжи хлебопекарные	2,03/2,03	0,26	0,05	0	1,53	
	Мука пшеничная	30/30	3,09	0,32	20,7	100,2	
	Масло растительное	12/12	0	11,99	0	107,88	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	50,03/50,03	1,45	1,25	2,4	27,02	
	Яйцо	9/9	1,14	1,03	0,06	14,13	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Бананы	200	1,2	0,2	11,6	54	340
	Бананы	200/200	1,2	0,2	11,6	54	
ИТОГО ЗА УЖИН		550	8,24	16,54	74,91	479,26	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2126	68,79	74,95	308,77	2189,31	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2126	68,79	74,95	308,77	2189,31	
Среднее значение за период		2126	68,79	74,95	308,77	2189,31	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Бананы	кг	0,2	0,2
2	Вафли	кг	0,05	0,05
3	Вода	л	0,455	0,455
4	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	кг	0,1	0,08
5	Гречневая крупа ядрица	кг	0,04	0,04
6	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,002	0,002
7	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,062	0,062
8	Какао-порошок	кг	0,001	0,001
9	Капуста белокочанная	кг	0,1	0,088
10	Картофель	кг	0,1	0,086
11	Крупа манная	кг	0,025	0,025
12	Лук репчатый	кг	0,023	0,018
13	Масло растительное	кг	0,018	0,018
14	Масло сливочное	кг	0,022	0,022
15	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,25	0,25
16	Морковь	кг	0,015	0,012
17	Мука пшеничная	кг	0,035	0,035
18	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,2	0,2
19	Огурцы	кг	0,02	0,02
20	Повидло	кг	0,03	0,03
21	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
22	Сахарный песок	кг	0,038	0,038
23	Сок грушевый	л	0,1	0,1
24	Соль поваренная пищевая	кг	0,008	0,008
25	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
26	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
27	Томат-паста	кг	0,004	0,004
28	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
29	Цыпленок-бройлер	кг	0,02	0,015
30	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
31	Яйцо	шт яйца	0,35	0,35

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200	9,02	8,9	28,94	232,24	168
	Гречневая крупа ядрица	25/25	3,15	0,82	14,28	77	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
Кофейный напиток с молоком	200	3,06	2,68	14,96	94,88	395	
Сахарный песок	8/8	0	0	7,98	30,32		
Кофейный напиток	1,2/1,2	0,17	0,17	0,18	2,98		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	17,58	18,77	68,58	513,24	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,91	3,05	2,67	42,37	20
	Капуста белокочанная	50/45	0,81	0,04	2,12	12,6	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Суп картофельный с клецками	200	8,28	6,26	30,72	214,46	85
	Лук репчатый	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Мука пшеничная	15/15	1,54	0,16	10,35	50,1	
	Цыпленок-бройлер	20/15	2,73	2,76	0	36,15	
	Яйцо	5/5	0,64	0,57	0,04	7,85	
	Птица тушеная в соусе с овощами	200	17,12	18,88	25,5	343,22	302
	Лук репчатый	20/18	0,25	0,04	1,48	7,38	
	Картофель	110/100	2	0,4	16,3	77	
	Соль поваренная пищевая	3/3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,84	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	25/22	0,29	0,02	1,52	7,7	
	Мука пшеничная	2/2	0,21	0,02	1,38	6,68	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Цыпленок-бройлер	100/80	14,56	14,72	0	192,8	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,89		
Вода	180/180	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ОБЕД		690	30,59	28,98	94,7	768,14	
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200/200	5,8	5	9,6	108	
	Пряники	60	0	0	0	0	б/н
	Пряники	60/60	2,88	1,68	46,62	201,48	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	5,8	5	9,6	108	
УЖИН	Запеканка из творога	150	30,69	17,74	19,84	366,96	237
	Крупа манная	12,5/12,5	1,29	0,12	8,82	41,62	
	Творог полужирный 9,0% жирности	120/120	21,6	10,8	3,6	202,8	
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0	6,24	23,69	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,52	
	Яйцо	8,25/8,25	1,05	0,95	0,06	12,95	
	Соус молочный (сладкий)	30	1,21	2,01	5,54	45,1	351
	Сахарный песок	2/2	0	0	1,99	7,57	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,61	0,02	5,65	
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Груша	160	0,64	0,48	16,48	75,2	б/н
	Груша	160/160	0,64	0,48	16,48	75,2	
ИТОГО ЗА УЖИН		540	32,66	20,23	51,86	526,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2076	89,61	73,35	239,04	1995,38	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2076	89,61	73,35	239,04	1995,38	
Среднее значение за период		2076	89,61	73,35	239,04	1995,38	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,455	0,455
2	Гречневая крупа ядрица	кг	0,025	0,025
3	Груша	кг	0,16	0,16
4	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
5	Капуста белокочанная	кг	0,05	0,045
6	Картофель	кг	0,21	0,188
7	Кофейный напиток	кг	0,001	0,001
8	Крупа манная	кг	0,012	0,012
9	Лук репчатый	кг	0,03	0,026
10	Масло растительное	кг	0,01	0,01
11	Масло сливочное	кг	0,018	0,018
12	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,43	0,43
13	Морковь	кг	0,045	0,038
14	Мука пшеничная	кг	0,021	0,021
15	Пряники	кг	0,06	0,06
16	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
17	Сахарный песок	кг	0,04	0,04
18	Сок грушевый	л	0,1	0,1
19	Соль поваренная пищевая	кг	0,007	0,007
20	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
21	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
22	Творог полужирный 9,0% жирности	кг	0,12	0,12
23	Томат-паста	кг	0,002	0,002
24	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
25	Цыпленок-бройлер	кг	0,12	0,095
26	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
27	Яйцо	шт яйца	0,331	0,331

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	200	8,36	8,4	31,02	233,5	168
	Крупа ячневая	25/25	2,5	0,32	16,35	78,25	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	Какао с молоком	200	3,04	2,6	14,84	93,64	397
	Какао-порошок	0,67/0,67	0,16	0,1	0,07	1,93	
Сахарный песок	10,67/10,67	0	0	10,66	40,43		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	16,9	18,19	70,54	513,26	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	1,1	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат из свеклы	80	1,2	4,08	7,02	69,54	33
	Лук репчатый	4/2,67	0,04	0,01	0,22	1,09	
	Свекла	80/84	0,96	0,06	5,63	26,88	
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0	0	0	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Рассольник "Ленинградский"	200	6,88	5,66	23,46	173,02	76
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Картофель	90/76	1,52	0,3	12,39	58,52	
	Крупа рисовая	8/8	0,56	0,08	5,92	26,64	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Огурец консервированный	20/15	0,42	0	0,2	2,4	
	Цыпленок-бройлер	25/25	4,56	4,8	0	60,25	
	Котлета рыбная запеченная	80	14,06	4,39	5,27	117,14	255
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Минтай	180/120	19,08	1,08	0	86,4	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	10/10	0,8	0,2	5,5	28	
	Яйцо	5/5	0,64	0,57	0,04	7,85	
	Пюре картофельное	150	4,82	4,18	31,33	182,83	321
	Картофель	210/180	3,6	0,72	29,34	138,6	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	40/40	1,16	1	1,92	21,6	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		740	31,24	19,1	102,89	710,62	
ПОЛДНИК	Булочка "Российская" (масса 60 г)	60	8,18	8,44	47,91	303,79	474
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Дрожжи хлебопекарные	2/2	0,25	0,05	0	1,5	
	Масло растительное	5/5	0	5	0	44,95	
	Мука пшеничная	60/60	6,18	0,65	41,4	200,4	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	Яйцо	6,67/6,67	0,85	0,77	0,05	10,47	
	Кефир	200	5,8	5	12,98	124,96	401
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Кефир 2,5% жирности	200/200	5,8	5	8	106	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	13,98	13,44	60,89	428,75	
УЖИН	Салат из кукурузы	60	1,28	0,23	6,5	33,64	12
	Кукуруза, сахарная консервированная	60/57,6	1,27	0,23	6,45	33,41	
	Омлет натуральный	150	10,55	11,61	3,09	159,36	215
	Соль поваренная пищевая	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	Яйцо	75/75	9,52	8,62	0,52	117,75	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27		
Вода	200/200	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА УЖИН		460	15,8	12,54	38,44	332,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2046	80,9	63,64	287,06	2064,87	
ИТОГО ЗА ВСЁ ПЕРИОД:		2046	80,9	63,64	287,06	2064,87	
Среднее значение за период		2046	80,9	63,64	287,06	2064,87	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,455	0,455
2	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,002	0,002
3	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,06	0,06
4	Какао-порошок	кг	0,001	0,001
5	Картофель	кг	0,3	0,256
6	Кефир 2,5% жирности	л	0,2	0,2
7	Крупа рисовая	кг	0,008	0,008
8	Крупа ячневая	кг	0,025	0,025
9	Кукуруза, сахарная консервированная	кг	0,06	0,058
10	Лук репчатый	кг	0,014	0,011
11	Масло растительное	кг	0,012	0,012
12	Масло сливочное	кг	0,024	0,024
13	Минтай	кг	0,16	0,12
14	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,3	0,3
15	Морковь	кг	0,005	0,004
16	Мука пшеничная	кг	0,06	0,06
17	Огурец консервированный	кг	0,02	0,015
18	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
19	Сахарный песок	кг	0,044	0,044
20	Свекла	кг	0,08	0,064
21	Сок грушевый	л	0,1	0,1
22	Соль поваренная пищевая	кг	0,009	0,009
23	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
24	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
25	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,1	0,1
26	Цыпленок-бройлер	кг	0,025	0,025
27	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
28	Яйцо	шт яйца	2,167	2,167

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Макаронные изделия отварные с маслом, сахаром	200	5,16	4,02	36,4	201,14	205
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	6/6	0	0	5,99	22,74	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Макаронные изделия	45/45	5,08	0,94	31,32	153,9	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
Вода	200/200	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	10,78	11,21	71,08	426,3	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами	50	0,52	3,07	1,09	34,03	18
	Капуста белокочанная	30/30	0,54	0,03	1,41	8,4	
	Соль поваренная пищевая	0,83/0,83	0	0	0	0	
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,48	
	Огурцы	20/20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	Суп картофельный с крупой (пшено)	200	6,86	6,4	22,54	176	80
	Лук репчатый	5/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Крупа пшено шлифованное	15/15	1,72	0,5	9,98	51,3	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Морковь	5/5	0,06	0	0,34	1,75	
	Цыпленок-бройлер	20/16	2,91	2,94	0	38,56	
	Плов из птицы	200	15,8	20,14	26,84	353,84	304
	Лук репчатый	8/6	0,08	0,01	0,49	2,46	
	Крупа рисовая	40/40	2,8	0,4	29,6	133,2	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3/3	0,04	1,84	0,05	16,98	
	Морковь	8/6	0,08	0,01	0,41	2,1	
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Цыпленок-бройлер	100/80	14,56	14,72	0	192,8	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		680	27,46	30,4	86,28	731,96	
ПОЛДНИК	Вафля	50	1,6	1,4	40,55	171,05	792
	Вафли	50/50	1,6	1,4	40,55	171,05	
	Напиток "Снежок"	200	5,4	5	21,6	158	б/н
	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200/200	5,4	5	21,6	158	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	7	6,4	62,15	329,05	
УЖИН	Пюре из овощей	150	4,51	2,34	26,83	147,77	330
	Лук репчатый	20/18	0,25	0,04	1,48	7,38	
	Капуста белокочанная	60/48	0,86	0,05	2,26	13,44	
	Картофель	150/135	2,7	0,54	22	103,95	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,29	
	Морковь	20/18	0,23	0,02	1,24	6,3	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20/20	0,58	0,5	0,96	10,8	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	сушка простая	50	5,35	0,6	35,6	169,5	791
	Сушки простые	50/50	5,35	0,6	35,6	169,5	
ИТОГО ЗА УЖИН		450	13,83	3,84	91,28	456,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1966	62,05	52,02	325,09	2023,82	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		1966	62,05	52,02	325,09	2023,82	
Среднее значение за период		1966	62,05	52,02	325,09	2023,82	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вафли	кг	0,05	0,05
2	Вода	л	0,58	0,58
3	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
4	Капуста белокочанная	кг	0,09	0,078
5	Картофель	кг	0,25	0,221
6	Крупа пшено шлифованное	кг	0,015	0,015
7	Крупа рисовая	кг	0,04	0,04
8	Лук репчатый	кг	0,033	0,029
9	Макаронные изделия	кг	0,045	0,045
10	Масло растительное	кг	0,007	0,007
11	Масло сливочное	кг	0,019	0,019
12	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,02	0,02
13	Морковь	кг	0,033	0,029
14	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	л	0,2	0,2
15	Огурцы	кг	0,02	0,02
16	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
17	Сахарный песок	кг	0,034	0,034
18	Сок грушевый	л	0,1	0,1
19	Соль поваренная пищевая	кг	0,008	0,008
20	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
21	Сушки простые	кг	0,05	0,05
22	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
23	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,1	0,1
24	Цыпленок-бройлер	кг	0,12	0,096
25	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (крупа пшеничная)	200	8,74	8,9	31,3	240,76	185
	Крупа пшено шлифованное	25/25	2,88	0,82	16,62	85,5	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	Какао с молоком	200	3,04	2,6	14,84	93,64	397
	Какао-порошок	0,67/0,67	0,16	0,1	0,07	1,93	
Сахарный песок	10,67/10,67	0	0	10,65	40,43		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	17,28	18,69	70,82	520,52	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
Пшеничный хлеб		30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	Салат из моркови	60	0,76	3,05	4	47,27	41
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Морковь	69,6/56	0,75	0,05	4	20,3	
	Масло растительное	3/3	0	3	0	26,97	
	Борщ с капустой и картофелем	200	6,46	5,52	16,3	142,1	57
	Лук репчатый	10/6	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Капуста белокочанная	60/55	0,99	0,05	2,58	15,4	
	Картофель	100/96	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Свекла	20/1	0,02	0	0,09	0,42	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	10/6	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Цыпленок-бройлер	20/15	2,73	2,76	0	36,15	
	Кнели говяжьи с рисом	150	15,54	15,09	25,08	300,09	312
	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	100,01/90	18,18	5,76	0	124,56	
	Лук репчатый	4/3	0,04	0,01	0,25	1,23	
	Крупа рисовая	40/40	2,8	0,4	29,6	133,2	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Яйцо	4/4	0,51	0,45	0,03	6,28	
	Соус томатный	30	0,76	1,91	4,48	38,7	348
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,6/0,6	0,01	0,37	0,01	3,4	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,98	
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Хлеб "Целебный" йодированный	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		670	27,8	26,36	85,67	696,25	
полдник	Пряники	60	0	0	0	0	б/н
	Пряники	60/60	2,88	1,68	46,62	201,49	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	108	400
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	200/200	5,8	5	9,6	108	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		260	5,8	5	9,6	108	
ужин	Вареники ленивые отварные	150	27,14	12,48	32,97	359,26	229
	Творог полужирный 9,0% жирности	120/120	21,6	10,8	3,6	202,8	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Мука пшеничная	35/35	3,5	0,38	24,15	116,9	
	Яйцо	6,67/6,67	0,85	0,77	0,05	10,48	
	Соус молочный (сладкий)	30	1,21	2,01	5,54	45,1	351
	Сахарный песок	2/2	0	0	1,99	7,57	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,61	0,02	5,65	
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	Груша	160	0,64	0,48	16,48	75,2	б/н
	Груша	160/160	0,64	0,48	16,48	75,2	
ИТОГО ЗА УЖИН		540	29,11	14,97	64,99	518,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2056	82,97	65,39	245,38	1923,07	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		2056	82,97	65,39	245,38	1923,07	
Среднее значение за период		2056	82,97	65,39	245,38	1923,07	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед. изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,455	0,455
2	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	кг	0,1	0,09
3	Груша	кг	0,16	0,16
4	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
5	Какао-порошок	кг	0,001	0,001
6	Капуста Белокочанная	кг	0,06	0,055
7	Картофель	кг	0,1	0,086
8	Крупа пшено шлифованное	кг	0,025	0,025
9	Крупа рисовая	кг	0,04	0,04
10	Лук репчатый	кг	0,019	0,015
11	Масло растительное	кг	0,003	0,003
12	Масло сливочное	кг	0,02	0,02
13	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,43	0,43
14	Морковь	кг	0,085	0,07
15	Мука пшеничная	кг	0,044	0,044
16	Пряники	кг	0,06	0,06
17	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
18	Сахарный песок	кг	0,041	0,041
19	Свекла	кг	0,02	0,001
20	Сок грушевый	л	0,1	0,1
21	Соль поваренная пищевая	кг	0,006	0,006
22	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
23	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
24	Творог полужирный 9,0% жирности	кг	0,12	0,12
25	Томат-паста	кг	0,004	0,004
26	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
27	Цыпленок-бройлер	кг	0,02	0,015
28	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
29	Яйцо	шт яйца	0,267	0,267

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (овсяная крупа)	200	8,94	9,6	29,56	240,76	185	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0		
	Сахарный песок	4/4	0	0	3,99	15,16		
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96		
	Геркулес	25/25	3,08	1,55	15,45	88		
	Вода	75/75	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96		
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140		
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15	
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84		
ЗАВТРАК 2	Кофейный напиток с молоком	200	3,06	2,68	14,96	94,88	395	
	Сахарный песок	8/8	0	0	7,98	30,32		
	Кофейный напиток	1,2/1,2	0,17	0,17	0,18	2,98		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	17,5	19,47	69,2	521,76		
	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
		Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
		Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
		Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	130	2,98	0,37	14,3	79,7		
	ОБЕД	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,36	3,07	1,63	35,4	24
		Лук репчатый	6/5	0,07	0,01	0,41	2,05	
Помидоры (томаты)		20/17	0,1	0,03	0,71	3,38		
Масло растительное		1/1	0	1	0	8,99		
Огурцы		30/27	0,22	0,03	0,68	3,78		
Суп овощной		200	6,2	5,5	14,5	133,84	106	
Фасоль стручковая, Консервы		20/20	0,24	0,02	0,48	3,2		
Лук репчатый		10/8	0,11	0,02	0,66	3,28		
Капуста белокочанная		40/35	0,63	0,04	1,64	9,8		
Картофель		100/86	1,72	0,34	14,02	66,22		
Соль поваренная пищевая		1,33/1,33	0	0	0	0		
Масло сливочное		2/2	0,03	1,23	0,03	11,32		
Морковь		10/8	0,1	0,01	0,55	2,8		
Цыпленок-бройлер		20/15	2,73	2,76	0	36,15		
Макаронник с мясом говядины		200	19,34	20,48	29,6	381,9	292	
Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)		100/80	16,16	5,12	0	110,72		
Лук репчатый		10/8	0,11	0,02	0,66	3,28		
Соль поваренная пищевая		2/2	0	0	0	0		
Масло сливочное		4/4	0,05	2,46	0,07	22,64		
Масло растительное		3/3	0	3	0	26,97		
Макаронные изделия		40/40	4,52	0,84	27,84	136,8		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности		10/10	0,29	0,25	0,48	5,4		
Яйцо		5/5	0,64	0,57	0,04	7,85		
Соус томатный		30	0,76	1,91	4,48	38,7	348	
Лук репчатый		5/4	0,08	0,01	0,33	1,64		
Соль поваренная пищевая		0,30/3	0	0	0	0		
Масло сливочное		0,6/0,6	0,01	0,37	0,01	3,4		
Томат-паста		2/2	0,1	0	0,38	1,98		
Морковь		5/4	0,05	0	0,28	1,4		
Мука пшеничная		5/5	0,52	0,05	3,45	16,7		
Хлеб "Целебный" йодированный		50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н	
Хлеб "Целебный" йодированный		50/50	3,5	0,5	23	110		
Компот из смеси сухофруктов		180	0,43	0,09	16,96	67,59	376	
Сахарный песок		8,4/8,4	0	0	8,38	31,84		
Сухофрукты (ассорти)		11/11	0,43	0,09	6,98	29,69		
Вода		180/180	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ОБЕД	710	30,94	31,75	86,02	757,93			
ПОЛДНИК	Печенье	50	3,75	5,9	37,45	208,55	789	
	Печенье	50/50	3,75	5,9	37,45	208,55		
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391	
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9		
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27		
	Вода	200/200	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	3,87	5,9	47,45	247,59			
УЖИН	Оладьи с повидлом	150	6,92	16,34	53,31	386,22	449	
	Сахарный песок	4/4	0	0	3,99	15,16		
	Масло сливочное	2,03/2,03	0,03	1,25	0,03	11,51		
	Повидло	30/30	0,12	0	19,5	75		
	Дрожжи хлебопекарные	2,03/2,03	0,26	0,05	0	1,53		
	Масло растительное	12/12	0	11,99	0	107,88		
	Мука пшеничная	30/30	3,09	0,32	20,7	100,2		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	50,03/50,03	1,45	1,25	2,4	27,02		
	Яйцо	9/9	1,14	1,03	0,06	14,13		
	Чай-заварка	200	0,12	0	10	39,04	391	
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9		
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27		
	Вода	200/200	0	0	0	0		
	Фрукты или ягоды свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5	338	
	Яблоки	150/150	0,6	0,6	14,7	70,5		
ИТОГО ЗА УЖИН	500	7,64	16,94	78,01	495,76			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2046	62,93	74,43	294,98	2102,74		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2046	62,93	74,43	294,98	2102,74		
Среднее значение за период		2046	62,93	74,43	294,98	2102,74		

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вода	л	0,655	0,655
2	Геркулес	кг	0,025	0,025
3	Говядина, тазобедренная часть (боковой кусок)	кг	0,1	0,08
4	Дрожжи хлебопекарные	кг	0,002	0,002
5	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
6	Капуста белокочанная	кг	0,04	0,035
7	Картофель	кг	0,1	0,086
8	Кофейный напиток	кг	0,001	0,001
9	Лук репчатый	кг	0,031	0,025
10	Макаронные изделия	кг	0,04	0,04
11	Масло растительное	кг	0,016	0,016
12	Масло сливочное	кг	0,021	0,021
13	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,26	0,26
14	Морковь	кг	0,015	0,012
15	Мука пшеничная	кг	0,035	0,035
16	Огурцы	кг	0,03	0,027
17	Печенье	кг	0,05	0,05
18	Повидло	кг	0,03	0,03
19	Помидоры (томаты)	кг	0,02	0,017
20	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
21	Сахарный песок	кг	0,044	0,044
22	Сок грушевый	л	0,1	0,1
23	Соль поваренная пищевая	кг	0,006	0,006
24	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
25	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
26	Томат-паста	кг	0,002	0,002
27	Фасоль стручковая, Консервы	кг	0,02	0,02
28	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
29	Цыпленок-бройлер	кг	0,02	0,015
30	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
31	Яблоки	кг	0,15	0,15
32	Яйцо	шт яйца	0,35	0,35

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	<u>Каша вязкая молочная из ячневой крупы</u>	200	8,36	8,4	31,02	233,5	168
	Крупа ячневая	25/25	2,5	0,32	16,35	78,25	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95	
	Вода	75/75	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54	
	<u>Бутерброд с маслом (сливочным)</u>	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96	
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140	
	<u>Сыр (порциями) (Российский)</u>	6	1,39	1,77	0	21,84	15
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84	
	<u>Какао с молоком</u>	200	3,04	2,6	14,84	93,64	397
	Какао-порошок	0,67/0,67	0,16	0,1	0,07	1,93	
Сахарный песок	10,67/10,67	0	0	10,65	40,43		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		456	16,9	18,19	70,54	513,26	
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	100	1	0,1	2,9	20	389
	Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
	<u>Хлеб пшеничный</u>	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
	Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		130	2,98	0,37	14,3	79,7	
ОБЕД	<u>Салат из свеклы</u>	80	1,2	4,08	7,02	69,54	33
	Масло растительное	4/4	0	4	0	35,96	
	Лук репчатый	4/2,67	0,04	0,01	0,22	1,09	
	Свекла	80/64	0,96	0,06	5,63	26,88	
	Соль поваренная пищевая	0,32/0,32	0	0	0	0	
	<u>Суп с макаронными изделиями</u>	200	7,44	5,38	27,74	189,94	82
	Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
	Лук репчатый	10/8	0,11	0,02	0,66	3,28	
	Картофель	100/86	1,72	0,34	14,02	66,22	
	Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32	
	Цыпленок-бройлер	20/15	2,73	2,76	0	36,15	
	Макаронные изделия	10/10	1,13	0,21	6,96	34,2	
	<u>Каша рассыпчатая (крупя гречневая)</u>	150	5,09	3,78	22,91	145,85	165
	Гречневая крупа ядрица	40/40	5,04	1,32	22,84	123,2	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,46	0,07	22,64	
	<u>Гуляш из отварной свинины</u>	80	13,56	8,21	2,89	139,87	246
	Свинина мясная	80/72	10,3	23,98	0	257,04	
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0	
	<u>Соус томатный</u>	30	0,76	1,91	4,48	38,7	348
	Морковь	5/4	0,05	0	0,28	1,4	
	Мука пшеничная	5/5	0,52	0,05	3,45	16,7	
	Лук репчатый	5/4	0,06	0,01	0,33	1,64	
	Соль поваренная пищевая	0,3/0,3	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0,6/0,6	0,01	0,37	0,01	3,4	
	Томат-паста	2/2	0,1	0	0,38	1,96	
	<u>Хлеб "Целебный" йодированный</u>	50	3,85	0,7	18,85	100,5	б/н
	Хлеб "Целебный" йодированный	50/50	3,5	0,5	23	110	
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	180	0,43	0,09	16,96	67,59	376
	Сухофрукты (ассорти)	11/11	0,43	0,09	6,98	29,69	
	Сахарный песок	8,4/8,4	0	0	8,38	31,84	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ОБЕД		770	32,33	24,16	100,85	751,99	
ПОЛДНИК	<u>Вафля</u>	50	1,6	1,4	40,55	171,05	792
	Вафли	50/50	1,6	1,4	40,55	171,05	
	<u>Кисель из повидла</u>	200	0,12	0	27,96	107,92	383
	Крахмал картофельный	4/4	0	0	3,13	12,52	
	Повидло	25/25	0,1	0	16,25	62,5	
	Сахарный песок	5,56/5,56	0	0	5,55	21,07	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	1,72	1,4	68,51	278,97
УЖИН	<u>Запеканка из творога</u>	150	30,69	17,74	19,84	366,96	237
	Масло растительное	2,5/2,5	0	2,5	0	22,52	
	Крупа манная	12,5/12,5	1,29	0,12	8,82	41,62	
	Творог полужирный 9,0% жирности	120/120	21,6	10,8	3,6	202,8	
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0	6,24	23,69	
	Яйцо	8,25/8,25	1,05	0,95	0,06	12,95	
	<u>Соус молочный (сладкий)</u>	30	1,21	2,01	5,54	45,1	351
	Мука пшеничная	4/4	0,41	0,04	2,76	13,36	
	Масло сливочное	1/1	0,01	0,61	0,02	5,65	
	Сахарный песок	2/2	0	0	1,99	7,57	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2	
	<u>Чай-заварка</u>	200	0,12	0	10	39,04	391
	Чай высшего сорта	0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27	
	Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9	
	Вода	200/200	0	0	0	0	
	<u>Груша</u>	160	0,64	0,48	16,48	75,2	б/н
	Груша	160/160	0,64	0,48	16,48	75,2	
ИТОГО ЗА УЖИН		540	32,66	20,23	51,86	526,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2146	86,59	64,34	306,06	2150,22	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		2146	86,59	64,34	306,06	2150,22	
Среднее значение за период		2146	86,59	64,34	306,06	2150,22	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Вафли	кг	0,05	0,05
2	Вода	л	0,455	0,455
3	Гречневая крупа ядрица	кг	0,04	0,04
4	Груша	кг	0,16	0,16
5	Изделие хлебобулочное "Умница"	кг	0,05	0,05
6	Какао-порошок	кг	0,001	0,001
7	Картофель	кг	0,1	0,086
8	Крахмал картофельный	кг	0,004	0,004
9	Крупа манная	кг	0,012	0,012
10	Крупа ячневая	кг	0,025	0,025
11	Лук репчатый	кг	0,019	0,015
12	Макаронные изделия	кг	0,01	0,01
13	Масло растительное	кг	0,007	0,007
14	Масло сливочное	кг	0,02	0,02
15	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	л	0,23	0,23
16	Морковь	кг	0,015	0,012
17	Мука пшеничная	кг	0,009	0,009
18	Повидло	кг	0,025	0,025
19	Пшеничный хлеб	Булка 550	0,055	0,055
20	Сахарный песок	кг	0,048	0,048
21	Свекла	кг	0,08	0,064
22	Свинина мясная	кг	0,08	0,072
23	Сок грушевый	л	0,1	0,1
24	Соль поваренная пищевая	кг	0,008	0,008
25	Сухофрукты (ассорти)	кг	0,011	0,011
26	Сыр "Российский"	кг	0,006	0,006
27	Творог полужирный 9,0% жирности	кг	0,12	0,12
28	Томат-паста	кг	0,002	0,002
29	Хлеб "Целебный" йодированный	кг	0,05	0,05
30	Цыпленок-бройлер	кг	0,02	0,015
31	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
32	Яйцо	шт яйца	0,206	0,206

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная (крупа рисовая)	200	7,62	8,32	33,18	238,5	185	
	Крупа рисовая	25/25	1,75	0,25	18,5	83,25		
	Соль поваренная пищевая	2/2	0	0	0	0		
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95		
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96		
	Вода	75/75	0	0	0	0		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
	Бутерброд с маслом (сливочным)	50	4,11	5,42	24,68	164,28	1	
	Масло сливочное	6/6	0,08	3,69	0,1	33,96		
	Изделие хлебобулочное "Умница"	50/50	4	1	27,5	140		
	Сыр (порциями) (Российский)	6	1,39	1,77	0	21,84	15	
	Сыр "Российский"	6/6	1,39	1,77	0	21,84		
	Кофейный напиток с молоком	200	3,06	2,68	14,96	94,88	395	
ЗАВТРАК 2	Сахарный песок	8/8	0	0	7,98	30,32		
	Кофейный напиток	1,2/1,2	0,17	0,17	0,18	2,98		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	100/100	2,9	2,5	4,8	54		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	456	16,18	18,19	72,82	519,5		
	ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	1	0,1	2,9	20	389
		Сок грушевый	100/100	0,4	0,3	11	45,5	
		Хлеб пшеничный	30	1,98	0,27	11,4	59,7	Н
		Пшеничный хлеб	30/30	1,98	0,27	11,4	59,7	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	130	2,98	0,37	14,3	79,7		
	ОБЕД	Салат из белокочанной капусты	60	0,91	3,05	2,67	42,37	20
		Капуста белокочанная	50/45	0,81	0,04	2,12	12,6	
		Соль поваренная пищевая	1/1	0	0	0	0	
		Морковь	10/8	0,1	0,01	0,55	2,8	
Масло растительное		3/3	0	3	0	26,97		
Суп картофельный с крупой (гречка)		200	7,56	6,52	26,04	193,8	80	
Лук репчатый		5/4	0,06	0,01	0,33	1,64		
Гречневая крупа ядрица		10/10	1,26	0,33	5,71	30,8		
Картофель		100/86	1,72	0,34	14,02	66,22		
Соль поваренная пищевая		1/1	0	0	0	0		
Масло сливочное		2/2	0,03	1,23	0,03	11,32		
Морковь		5/4	0,05	0	0,28	1,4		
Цыпленок-бройлер		20/15	2,73	2,76	0	36,15		
Пудинг рыбный запеченный		80	10,38	3,22	4,78	89,86	269	
Лук репчатый		6,2/4,92	0,07	0,01	0,4	2,02		
Минтай		160/100	15,9	0,9	0	72		
Соль поваренная пищевая		1,24/1,24	0	0	0	0		
Масло растительное		1,85/1,85	0	1,85	0	16,62		
Изделие хлебобулочное "Умница"		8/8	0,64	0,16	4,4	22,4		
Яйцо		3,08/3,08	0,39	0,35	0,02	4,84		
Картофель в молоке		150	4,82	4,18	31,33	182,83	319	
Картофель		210/180	3,6	0,72	29,34	138,6		
Соль поваренная пищевая		2/2	0	0	0	0		
Масло сливочное		4/4	0,05	2,46	0,07	22,64		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности		40/40	1,16	1	1,92	21,6		
Хлеб "Целебный" йодированный		50	3,85	0,7	18,85	100,5	6/н	
Хлеб "Целебный" йодированный		50/50	3,5	0,5	23	110		
Компот из смеси сухофруктов		180	0,43	0,09	16,96	67,59	376	
Сахарный песок		8,4/8,4	0	0	8,38	31,84		
Сухофрукты (ассорти)		11/11	0,43	0,09	6,98	29,69		
Вода		180/180	0	0	0	0		
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	27,95	17,76	100,63	676,95			
ПОЛДНИК	Булочка "Российская" (масса 60 г)	60	8,18	8,44	47,91	303,79	474	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95		
	Масло сливочное	2/2	0,03	1,23	0,03	11,32		
	Дрожжи хлебопекарные	2/2	0,25	0,05	0	1,5		
	Масло растительное	5/5	0	5	0	44,95		
	Мука пшеничная	60/60	6,18	0,65	41,4	200,4		
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	30/30	0,87	0,75	1,44	16,2		
	Яйцо	6,67/6,67	0,85	0,77	0,05	10,47		
	Кефир	200	5,8	5	12,98	124,96	401	
	Сахарный песок	5/5	0	0	4,99	18,95		
	Кефир 2,5% жирности	200/200	5,8	5	8	106		
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	260	13,98	13,44	60,89	428,75		
	УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200	8,08	6,4	27,54	200,62	93
Сахарный песок		4/4	0	0	3,99	15,16		
Масло сливочное		3/3	0,04	1,84	0,05	16,98		
Макаронные изделия		25/25	2,82	0,52	17,4	86,5		
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности		200/200	5,8	5	9,6	108		
Чай-заварка		200	0,12	0	10	39,04	391	
Сахарный песок		10/10	0	0	9,98	37,9		
Чай высшего сорта		0,67/0,67	0,13	0	0,03	1,27		
Вода		200/200	0	0	0	0		
Печенье		50	3,75	5,9	37,45	208,55	789	
Печенье		50/50	3,75	5,9	37,45	208,55		
ИТОГО ЗА УЖИН	450	11,95	12,3	74,99	448,21			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		2016	73,04	62,06	323,63	2153,11		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		2016	73,04	62,06	323,63	2153,11		
Среднее значение за период		2016	73,04	62,06	323,63	2153,11		